



ΕΝΩΣΗ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ Σ.Ε.Γ.Α.Σ. ΚΡΗΤΗΣ

Ε.Α.Κ. "ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΣ" – Πλατεία Κόρακα – Ηράκλειο 713 03

Τηλ/ Φαξ: 2810253587, Internet: www.eas-segas-kritis.gr, E-mail: segas.kritis@gmail.com

RUN GREECE ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΥΡΙΑΚΗ 2 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2023

- ▶ ΟΛΗ Η ΚΡΗΤΗ ΕΝΑΣ ΑΓΩΝΑΣ – ΝΙΚΗ ΕΙΝΑΙ Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ
- ▶ ΤΡΕΧΟΝΤΑΣ ΚΑΙ ΒΑΔΙΖΟΝΤΑΣ ΣΤΟΥΣ ΚΕΝΤΡΙΚΟΥΣ ΔΡΟΜΟΥΣ ΤΟΥ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ
- ▶ ΕΚΚΙΝΗΣΗ ΚΑΙ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ ΣΤΗΝ ΠΛΑΤΕΙΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΣ

Ο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και η Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Κρήτης με συνδιοργανωτές την ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ και τον ΔΗΜΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ, μεγάλο χορηγό την ERGO Ασφαλιστική, τοπικούς χορηγούς τις Μινωικές Γραμμές, το Σύνδεσμο Τουριστικών και Ταξιδιωτικών Γραφείων Κρήτης, τα Super Market Χαλκιαδάκης και με τη συνεργασία του Πανελληνίου Αθλητικού Σωματείου Γυναικών Καλλιπάτειρα, διοργανώνουν και φέτος τον αγώνα RUN GREECE ΗΡΑΚΛΕΙΟ την Κυριακή 2 Απριλίου.

Οι φορείς και οι υπηρεσίες του Ηρακλείου στηρίζουν μαζικά τον αγώνα.

Η διαδρομή των 5 και 10 χιλιομέτρων:

Εκκίνηση: Αρχή Λεωφόρου Δικαιοσύνης (μπροστά από την Περιφέρεια Κρήτης) - Πλατεία Νικ. Φωκά- 25^{ης} Αυγούστου (πεζόδρομος) – Πλατεία Δέκα Οκτώ Άγγλων - Νεάρχου – Συμβολή Νεάρχου και Δουκώς Μποφώρ (σιντριβάνι Ο.Λ.Η.)- Στροφή γύρω από το σιντριβάνι – Νεάρχου - Πλατεία Δέκα Οκτώ Άγγλων – Παραλιακή Λεωφόρος Σοφ. Βενιζέλου - Αρχ. Μακαρίου- Νικ. Πλαστήρα- Συμβολή Νικ. Πλαστήρα με τις οδούς Έβανς και Πεδιάδος (Πύλη Ιησού – καινούργια πλατεία) – Πλατεία Κύπρου - Χαρ. Τρικούπη – Λεωφόρος Δημοκρατίας.

Τερματισμός: Πλατεία Ελευθερίας, στη συμβολή της Λεωφ. Δημοκρατίας με τις οδούς Πεδιάδος – Αβέρωφ και Ανεμογιάννη.

Η διαδρομή αυτή είναι 5 χιλιόμετρα.

Όσοι συμμετέχουν στα 10 χλμ. διασχίζουν τη διαδρομή δύο φορές (2 κύκλοι) και όσοι συμμετέχουν στα 5 χλμ διασχίζουν τη διαδρομή τρέχοντας ή βαδίζοντας μία φορά (1 κύκλος).

▶ Όσοι δρομείς, σε όλα τα αγωνίσματα, ολοκληρώσουν την εγγραφή τους μέχρι την **Τρίτη 21 Μαρτίου, θα πάρουν προσωποποιημένο αριθμό** συμμετοχής (με τυπωμένο το όνομα του δρομέα και του παιδιού επάνω στον αριθμό συμμετοχής).

▶ Οι ηλεκτρονικές εγγραφές στη διεύθυνση www.run-greece.gr., θα ολοκληρωθούν την Τρίτη 28 Μαρτίου

▶ Οι εγγραφές δρομέων, θα συνεχίζονται στο Ηράκλειο στα σημεία εγγραφής μέχρι και την Πέμπτη 30 Μαρτίου.

- **ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ:** Γραφείο Αντιπεριφερειάρχη Ηρακλείου (1^{ος} όροφος)
Δευτέρα – Παρασκευή 09.00 – 14.00
- **ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΑ: ΠΑΓΚΡΗΤΙΟ** (Θύρα 9) και **ΠΑΤΕΛΕΣ:**
Γραμματείες Γυμναστηρίων: Δευτέρα – Παρασκευή 09.00 – 21.00
και Σάββατο 09.00 – 16.00
- **ΣΤΑ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ ΤΩΝ SUPER MARKET ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗΣ**
 - Γαζίου, Λεβηγου & Θερίσσου - Κορωναίου 7
 - Μαυσώλου και Ηροδότου Αλικαρνασσός - Ούλαφ Πάλμε 83
 - Ισαύρων & Σοφ. Βενιζέλου Παραλιακή - Κρασαδάκη Άγιος Ιωάννης
 - Νέο κατάστημα Πατέλες
 -
- **Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. ΚΡΗΤΗΣ:** Ε.Α.Κ.Η. (Στάδιο Ελευθερίας)
Δευτέρα – Παρασκευή 09.30 – 13.30
- **ΓΡΑΦΕΙΑ Ο.Φ.Η.:** Ε.Α.Κ.Η. (Στάδιο Ελευθερίας)
Δευτέρα – Παρασκευή 16.00 – 18.30
 - ▶ Θα διεξαχθούν τρεις αγώνες:
 - ▶ Ώρα 10.00 - **10.000μ.** (οι γεννηθέντες - θείσες το 2011 και οι μεγαλύτεροι - ρες).
 - ▶ Ώρα 11.30: - **Παιδικός αγώνας 1.000μ** (οι γεννηθέντες/θείσες το 2011 – 2012 - 2013)
 - ▶ Ώρα 11.45: - **5.000μ.** (οι γεννηθέντες - θείσες το 2011 και οι μεγαλύτεροι - ρες)